

M. T. R. COLLEGE, SURAT

Manuscripts Library

No. ^{Ref.}
Ser. 1100

Title: *Nitya Paddhati*

1100

Complete

: Nitya : Paddhati		: Title
:		: Author
:		: Editor
SK	:	: Year, Vols.
	:	: Publisher
1100	:	: Remarks

श्रीगणेशायनमः॥ॐ नमस्त्रिपुरसंदर्पे नमः॥ अथ नित्यपद्धतिः॥ ब्राह्मेनुद्गते उवाच भ
 स्मधारणां श्रीवाचमनं यकृत्वा ब्रह्मरंध्रे निजगुरुं स्मरेत् । सहस्रदलपंकजे सकलशीतरश्मि
 प्रभं वराभयकरां बुजं विमलगंधपुष्पां वरं ॥ प्रसन्नवदनेक्षणं सकलदेवतारूपिणं स्मरे
 क्षिरसिहंसगतदभिधानपूर्वगुरुं ॥१॥ शिरसि शङ्खकामुद्रां बध्वा ऐं ह्रीं श्रीं ह्रस्वे हसक्ष्म
 लवरयं सहस्रमलवरयीं ह्रौं ह्रौः अमुकानंदनाथगुरुं अमुकशक्त्यं वा श्रीपादुकां पूज
 यामि नमस्ते वं गुरुभ्यो नमः ॥ स्तुवीत ॥ नमस्ते नाथ भगवन् शिवाय गुरु रूपिणे ॥ विद्याव
 तारसंस्थिते स्वीकृताने कविग्रहे ॥१॥ नवायनवरूपाय परमार्थे कुरुपिणे ॥ सर्वज्ञानतमा
 भेदभावनबोधदघनायते ॥२॥ स्वतंत्राय दयालु त्विग्रहाय शिवात्मने ॥ परतंत्राय भक्तानां
 भक्त्यानां भक्त्यरूपिणे ॥३॥ विवेकिनां विवेकाय विमर्शाय विमर्शिनां ॥ प्रकाशिनां प्रकाशा

१

वल्लभान्वितानरूपिणे ॥ पुरस्तात्पार्श्वयोः दृष्टेन मस्तुर्यामुपर्यधः । सदा मच्चितरूपेण
 विधेहि भवदासनं ॥ इत्येवं च भिः श्लोके स्तुवीत यतमानसः । प्रातः प्रबोधसमये ज
 पात्सु दिवसं नवेत् ॥५॥ इति स्तुत्या उत्थाय नित्यवत् शौचादिकमाचरेत् । सुखप्रक्षाल
 नादिरुक्ता च म्यदेशकालोत्तं कीर्त्यं पूर्वधुः सूर्योदयमर्ममारभ्य अद्यसूर्योदयपर्यंतं या
 यदा चरितउद्धासनिष्वासात्मकं च दशताधिकमेकविंशतिसहस्रसंख्याकं अजपा
 जपं मलाधारस्वाधिष्ठानमणिपूरानाहतविभुधात्मा सहस्रारचक्रस्थिते भोग
 पेशब्रह्मविष्णु ईशजीवगुरुपरब्रह्मभ्यो यथाभागं समर्पयामि नमः । अद्य पुनः ॥ वा
 सो ध्यात्वरूपेण जपाजपमहं करिष्ये । हंस इति पंचविंशतिवारं जप्त्वा । गुह्येति
 समर्प्य । इत्यमप्यविधिः ॥ नित्यस्नानं कृत्वा तां नित्यस्नानं कुर्यात् ॥ तद्यथा

जलपुरतो हस्ताभ्यां चतुर्मुखं गलं परिणय । असां जो दरतीर्था निरौस्पृष्टानि ते रवे । ते
 न सत्येन मे देवि तीर्थं दोहिदिवा करेति सुयं प्रार्थी । आवाहयामि त्वां दोवि स्नानार्थमि
 ह सुंदरी । एहि गंगेन मस्तुभ्यं सर्व तीर्थं समन्विते इति गंगां प्रार्थी । ह्रीं ध्रुवो नि
 शंकु शम्भु वा तीर्थान्मावाहय भूमिति सप्तवारमभिमंत्र्य मूलमावर्तय नमः पूर्ण नित्रि
 हकांतलिः । सिपेर ॥ त्रिः पीत्वा मूलेन त्रिस्तर्पयेत् । निः प्रोक्षयेत् आत्मनो यो
 निमुद्रां विदध्यात् । इति स्नानं ॥ भस्मधारणविधिः । अग्नि होत्रजं भस्म पात्रां
 तरेयहीत्वा सघोजा तादिपंचमंत्रैः मानस्तोकेति च्यंबकं अग्निरित्यादिभिस्त्रिमं
 थश्रीविषया शिरसि देवदग्धाग्वादिनिर्देह्यो ह्निने केदिनिमहाक्षोभं कुरु
 ह्रीं सौः मोक्षं कुरु सौ हसौः सुरवे ज्वाला मालिन्यावक्षसि जलवासिन्येनमः

२

नाभौ ॐ ह्रीं विद्वांसि न्येनमः वह्निमंडले ॐ सहस्रारं कुंकडू स्वाहा ऊर्वोः ॐ
 श्रीं पंचकुंकडू जंघयोः ॐ ह्रीं स्फुरं प्रस्फुरं घोरं तनुरूपचटं प्रचटं क
 हं वमं बंधं घातयं कुंकडू स्वाहा शिरसि ॐ ह्रीं वैष्णवेनमो हृदि ॐ
 ह्रीं स्फुरेति पृष्ठे ॐ सहस्रारेति जान्वादिनाभ्यंतं ॐ ह्रीं स्फुरेति पादादिजान्वं
 तं सौः अंतां ५१ स्तोः सर्वो गे ॐ ह्रीं ह्रीं श्लोः श्रीं ॐ उग्रं वीरं महाविष्णुं ज्वलंतं
 सर्वतोमुखं । नृसिंहं भीषणं भद्रं मृत्युमर्त्युं नमाम्यहं श्रीं श्लोः ह्रीं ह्रीं ॐ हस्तवा
 हो ॐ श्लोः नमो भगवते नारसिंहाय ज्वाला मालिने दीप्त दंष्ट्राय अग्निनेत्राय स
 र्वरक्षो घ्नाय सर्वभूतविनाशाय सर्वज्वरविनाशाय दहं पचं रक्षं कुंकडू
 स्वाहा वामबाहौ उतिष्ठ पुरुष वीरपिंगललोहिताक्ष देहि मे दापय स्वाहा ॐ

उत्तिष्ठ पुरुष किंस्वपि विभयं मे समुपस्थितं यदि शक्यमशक्यं वा तस्मै नमः
 शमयस्वाहा । हृत्स्योस्तुत्यां त्रिलोकीं प्रसितुमतिरसानि सताः किं नु जिह्वाः
 किं वा रुक्मां प्रियमनुनिभिरुणिता विष्णुपद्याः पदव्यः प्राज्ञाः संध्यास्म
 रारेस्वयमुत्तुतिभिस्तिस्रस्तुत्यामाना देवैर्देव्याः त्रिशूलस्तनमहिषजु
 पो रक्तधाराजयंति इतोस्त्रिभिस्सर्वंगे इत्या एव महाविद्याविधितिरभि
 धारणे कथिताः परमेशानि सर्वापत्यातकापहाः यज्जपंजरनामैर्देवैः
 कुर्याद्भस्मधारणं स सर्वपापनिर्मुक्तः साक्षात्तुभिवमयो भवेत् अल्पा
 देवसुप्तेनमः हृदये हव्यवाहनाय नभोस्संदाय गले विष्णवे भूमध्ये
 अंबकाय दशबाहुमूले रुद्रा मध्ये आदित्या मणिबंधेशचीपतये

वामबाहुमूले वामदेवाय मध्ये प्रभंजनाय मणिबंधे वसुभ्यो वृद्धे हराय क
 रुदिशंभवे वाय्वेयः शिवशंकराय शिरसि परमात्मने इति भस्मधारणं
 अथ संध्या ॥ अथ्यादिभ्योऽप्यादिन्यासांतं कृत्वा मातृकान्यासं कुर्यात्कृत्य
 था ॥ ॐ ऐं ह्रीं श्रीं दिनानि साविद्याहंसः अं नमो ललाटसादि इति न्यासः
 ॐ कं वागीश्वरीति मूलगायत्री जपेत् १० ततो कृत्वा गायत्रीं १० जपेत् तना
 धारायणं प्रातर्भस्मधारणं ते कमले वन्दितमंडले वाग्वीजरूपांति न्यासां वि
 पुसदलनासरां १॥ पुष्पवाणेक्षुकोदंडपाशां कुशसत्करां त्वेकाग्रहित
 पद्मपुगानित्याहारस्मिकां रथटिकावरणोपेतोपरितः प्रांजलीनया ॥

जानमुद्राभयकरं वा भवोपास्तित सरां ॥ नवनाथास्मरेन्मूलपंकजे यो निमंडले
 इत्येवंगुरुं ध्यात्वा ॐ ऐं ह्रीं श्रीं दिनानि स्वाविधाहंतः ॐ आं ॥ १ ॥ ह्रीं श्रीं प्रकाशा
 नंदनाथरूपिणी श्रीमहात्रिपुरसुंदरी श्रीपादुकां प्रजयामि नमः ॥ ८ ॥ मूलदि-
 अतपा. लृ. लृ. ॥ २ ॥ विमर्शिनंदनाथरूपिणि. १ ॥ मू. दि. कं. ५ ॥ २ ॥ आनंदानंदना.
 १ ॥ मू. दि. चं. ५ ॥ २ ॥ लाना. १ ॥ मू. दि. टं. ५ ॥ २ ॥ सत्या. १ ॥ मू. दि. तं. ५ ॥ २ ॥ पूणा. १ ॥ मू.
 दि. पं. ५ ॥ २ ॥ स्वभावा. १ ॥ मू. दि. यं. ५ ॥ २ ॥ प्रतिभा. १ ॥ मू. दि. षं. ५ ॥ २ ॥ सुभगा. १ ॥ रति. ॥
 चक्रेश्वरी. १ ॥ मू. दि. ॐ आं ॥ ८ ॥ ॐ आं सौः त्रिपुराचक्रेश्वरीरूपिणी श्रीमहा.
 १ ॥ मू. दि. लृ. ॥ ८ ॥ ऐं ह्रीं सौः त्रिपुरेशीचक्रे. १ ॥ मू. दि. कं. ५ ॥ ह्रीं ह्रीं सौः त्रिपुरसुंद-
 रीचक्रे. १ ॥ मू. दि. चं. ५ ॥ ऐं ह्रीं ह्रीं सौः त्रिपुरवासिनीचक्रे. १ ॥ मू. दि. टं. ५ ॥ ह्रीं

श्रीहंसैव हस्त्रीसौः त्रिपुराश्रीचक्रे. १ ॥ मू. दि. तं. ५ ॥ ह्रीं ह्रीं सौः त्रिपुरमालिनिच-
 १ ॥ मू. दि. पं. ५ ॥ ह्रीं श्री सौः त्रिपुरसिद्धाचक्रे. १ ॥ मू. दि. यं. ५ ॥ हंसैव हस्त्रीसौः
 त्रिपुरावाचक्रे. १ ॥ मू. दि. षं. ५ ॥ ह्रीं श्रीमहात्रिपुरसुंदरीचक्रे. ततः कालनि-
 त्यां १० जपेत् मूल १० जपेत् प्रथमकूटं १० जपेत् ततः प्राणानायम्य
 कण्यादीन्विधाय धोटिकाभिर्दशदिग्बन्धनं बध्वा तालत्रयं कुर्यात् ततो
 ध्यानं अरुणां करुणातरंगिता ह्रीं च तपाशांकुशपुष्पबाणबापां अणि-
 मादिभिरावृतां मयूखैरहमि सैव विभावये भवानी ॥ गंधादिमानसोपचा-
 रैरभ्यर्चयेत् गुह्येति देव्या यामाधः करे जपं निवेदयेत् देवीं गुरुं प्रणम्य
 इति प्रातः संध्या नाडीपारायणं अकारादिक्षकारांताः पंचाशद्वर्णाः

विसर्गस्वरहितादशदशमूलापंचवर्णाः अष्टतय नामानो भवन्ति तेः षष्टिज
 षः कार्यः तद्यथा ॐ ऐं ह्रीं श्रीं मूलं दि. ॐ अं नमः स्त्यादि एवं क्षां तान्यं वाश
 द्दर्शानावर्त्य पुनरादिमवर्गमावर्तयेत् एवं षष्टिराष्टतयो मूलविद्याया भवन्ति।
 बुद्धे एवं प्रत्यक्षरभारभ्यपंचादिनपर्यंतं कृत्वा षष्ठौ दिने पुनरकारादित आर
 भ्य उत्तरीत्या घटिकापारायण जपमनवरतं कुर्यात् अथ तर्पणविधिः तत्र
 प्राणानाघन्वन्त्यादिना विधा यजले तीर्थमावाह्य वधेन सुद्रया मृती कृत्वा
 लेनाष्टवारमभिषेच्य श्रीचक्रविभाव्य तत्र पीठ पूजापुस्तकं देवीमावाह्यमा
 नसोपचारैः संपूज्य ॐ ऐं ह्रीं श्रीं मूलं श्रीमूलात्रिपुरसुंदरी श्रीपाडुकां
 जयामि तर्पयामि नमः इति जले पूज्य चारुं दशवारं परामृतं बुध्या देवी
 मुखकमले संतर्प्य इति तर्पणं अथ मध्याह्न संध्याविधिः अथ

हानोत्तरं अनाहतचक्रे मूलविद्यायाः कामराजकूटं रक्तवर्णं ध्यायन् ततः सप्तपुष्पाभा
 र्जणवहन्नासापुटा ध्वनानिसार्य सूर्यमंडले समावाह्य तदुद्रतां कामेश्वरीं ध्यायेत् रक्ता
 सुरक्तौ चरमूषणाद्या पाशां कुशाभीतिवरान्दधानां श्रीचिस्मितामुद्रतयो वनारव्या
 कामेश्वरीं संस्मरन् त्रिनेत्रां क्रीं त्रिपुरदेवि विघ्नहे कामेश्वरी धीमहि तन्नतः किं नो प्र
 वोदयात् ह ६ त्रिपुरा कामेश्वरी पाडुकाये पुष्योर्ध्वः स्वाहेति त्रिदंत्वा ह ६ त्रिपुरा
 कामेश्वरी पाडुकां तर्प्य त्रिः ततः तां कामेश्वरीं तेनेव अर्ध्वना पुनरात्मनि विसृजेत्
 ततः प्राणाद्यामादिमातृका न्यासांतं कुर्यात् ततो मूलगायत्री १० कूटगायत्री १०
 मध्याह्ने हृदयां भोजकर्मिके सूर्यमंडले कामराजात्मिकां देवीमलक्तकरं सारुणा ॥
 प्रसन्नवाणिपुंड्रे हस्तपाशां कुशान्वितां परितश्चात्ममुख्यानिः षट्त्रिंशत्तत्त्वशक्ति
 निः २२ रक्तमात्र्यां वरा लेपभाषाभिः परिवारिता युगानि साक्षरमयी घटिकावरणा

स्मरेत् पुष्पवाणेश कोटं धराः शोणवपुर्धराः हसंकजे च ताः कामराजोपास्ति
 परायणाः ॥ १० ॥ मू. दि. अंशिवत चरूपिणी श्रीम. श्रीपादुका. ॥ मू. दि. कंश
 त्ति. ॥ मू. दि. खंसदाशिव. ॥ मू. दि. गंदेश्वर. ॥ मू. दि. पंथुधविद्या. ॥ मू. दि. उमा
 धा. ॥ मू. दि. चंकला. ॥ मू. दि. छं विद्या. ॥ मू. दि. जराग. ॥ मू. दि. मंकात. ॥ मू. दि.
 मंनियति. ॥ मू. दि. पुरुष. ॥ मू. दि. ठं प्रसूति. ॥ मू. दि. उं अहंकार. ॥ मू. दि. रं बुद्धि.
 ॥ मू. दि. लं मन. ॥ मू. दि. तं श्रोत्र. ॥ मू. दि. थं त्रैलोक्य. ॥ मू. दि. दं नेत्र. ॥ मू. दि. धं जि
 ह्वा. ॥ मू. दि. नं घ्राण. ॥ मू. दि. पं वाक्. ॥ मू. दि. पं पाणि. ॥ मू. दि. वं पाद. ॥ मू.
 दि. मं वायु. ॥ मू. दि. मं उपस्थ. ॥ मू. दि. यं शब्द. ॥ मू. दि. रं स्पर्श. ॥ मू. दि. रं तं
 प. ॥ मू. दि. वं रस. ॥ मू. दि. शं गंध. ॥ मू. दि. वं आकाश. ॥ मू. दि. सं वायु. ॥ मू. दि.
 हं तेज. ॥ मू. दि. कं जल. ॥ मू. दि. शं पृथिवी. तत्परायणं ततः कालनि ६

सां १० मूलं १० द्वितीयकृतं १० जस्वा प्राणायामादिनपनिवेदनां तं कुर्यात् इति मध्या
 नहसध्या अथ सायं संध्या आचम्य प्राणानायम्य ऋष्यादिकरन्यासहृदयादि
 न्यासामतीकरणनिर्विषीकरणाभिमार्जनं तं कृत्वा च मू. मूलसूर्याध्योतरं आ
 साचक्रे हृष्टा ओं चंद्रमंजले मूलविद्यायास्तृतीयकृतं शुद्धस्फटिकसंकाशं ब्रह्मरंध्र
 स्थपूर्णे दुमंडलपर्यंतं व्यात्वा बहन्नासापुटाध्वना तत्तेजो निःसार्य आकाश
 स्थसौममंडले समावाह्य तदुद्धृतां मम ते स्वरीं वृथां व्यापेर शुक्लां शुक्लां वरा शुक्ल
 स्रगाभरणभूषितां । जटाजूटधरां नेत्रत्रयोद्गासिमुखं बुजां १ रश्मिस्फुरितदं
 द्रां च भैरवीरूपमास्थितां । जरापलितसंकीर्णां लंबमानययो धरां २ पाशां
 कुशोपस्तकं च स्फटिकाक्षस्त्रजं करैः । रथानां शक्तिविंबो धां पूर्णं दमो जले स्थ

तां ३ ध्यायेदाद्यां परं शक्तिं शक्तिमद्भिर्निषेवितां । भोगमोक्षप्रदं शान्तममृता
ममृते श्वरी ॥ इति ध्यात्वा सौः त्रिपुरदेवि विमलेशक्ती श्वरिधीमहि ॥
तन्नो मृताप्रबोदयात् । स ॥ त्रिपुरामृतेश्वरी पादुकायै नमः ॥ ध्यैः स्वाहेति चंद्रमंडलाभि
मुखेन त्रींशद्ध्यौ न्त्वा अनेनेव त्रिस्तपयेत् ततः प्राणायामः क्रुष्यादिमातृका न्या
सांतं कुर्यात् मूढगायत्रीं १० कूटगायत्रीं १० ततो नित्यपारायणं ॥ ७३ ॥ दोषध्यानं ॥
सायमासासरोजस्थे चंद्रे चंद्रसमधुरिणि शक्तिबीजात्मिकां बाणायामपमाणां
कशाब्जितां १ पुगनिस्याक्षरां देवीं चटिकावरणां परां ॥ चिंतायाम्पद्मवतीं नि
त्याभिः परिवारितां २ ॥ पुरुषांशैर्द्यौः सूर्यं च दधानां स्मेरवक्रकां ॥ नित्याः षोडश
वातायां सायंकाले तु संस्मरेत् ॥ ३ ॥ ॐ नमः ॥ दि० अ० ॐ ऐं ह्रीं क्लीं ह्रीं नमः ॥ इति नमो द्रव्ये
सौः ॐ कामेश्वरी नित्यास्तु विष्णो श्रीमहात्रिपुरसुदंशे श्रीपादुकां पूजयामि ॥